

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -



# Abnehmkur:



# Jetzt muss der Urlaubsspeck weg

Neue myline-Abnehmkurse starten am 12. und 13. September

Unna. Weg mit dem Urlaubsspeck, denn jetzt startet ein neuer myline-Kurs bei Team Fitness. „Auch im letzten myline-Kurs haben die Teilnehmer im Durchschnitt 5,7 bis 9,2 Kilogramm reines Depotfett an Bauch, Po und Oberschenkeln verloren. Die Männer und Frauen berichteten außerdem über ein verbessertes Wohlbefinden, besseren Schlaf, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, weniger Verdauungsprobleme, eine deutliche Reduktion des Bauchumfangs und weniger Cellulite sowie eine verbesserte Hautstruktur“, so Verena Lochen, Team Fitness-Studioleiterin und erfahrener myline-Coach. Nicht ohne Grund ist die myline-Abnehmkur eine der effektivsten Abnehmprogramme überhaupt.

Bei der myline-Kur werden die Teilnehmer durch die Mitarbeiter von Team Fitness intensiv betreut und erhalten ein individuelles Trainingsprogramm, das die Wirkung noch verstärkt. So spürt man schon nach 14 Tagen den positiven Abnehmeffekt.

Auf Wunsch kann das myline-Programm

mit Vitalstoffen von Dr. Wolz er-

und Biotechnologen unterstützen den Stoffwechsel und die Darmflora

und können sich positiv auf das Abnehmergebnis auswirken.

Zum Start des neuen Kurses werden alle Teilnehmer

vom exklusiven

gänzt werden. Die Vitalstoffe wurden als Reform-Produkt 2014 auf-

„milonizer“ vermessen, sodass das Training noch effektiver und gesünder wird.

Außerdem trainieren die Teilnehmer im milon-Kraft-Ausdauer-Zirkel. Der milon-Zirkel ist ein erfolgreiches Trainingssystem – bei minimalem zeitlichen Aufwand.

Dank Chipkartentechnik stellen sich die Trainingsgeräte automatisch auf den Trainierenden ein. So trainiert man immer effektiv und erreicht seine persönlichen Trainingsziele.

Das Training im milon-Zirkel ist sicher, hocheffizient und fördert die Rückenmobi-

grund ihrer hohen Wirksamkeit ausgezeichnet. Die TÜV-geprüften Produkte des Mediziners



**Kostenlose Infoabende:**  
**Montag, 29. August, 18.30 Uhr**  
**Montag, 5. September, 18.30 Uhr**

**Anmeldung für den Infoabend:**  
**Tel. 02303/902950**  
**oder per Mail an info@team-fitness.de**



Erfolge mit myline sind sowohl an Bauch, Po und Oberschenkel messbar. FOTO: (2) MYLINE

lität. Wer Gewicht und Fitness auch nach der Abnehmkur halten möchte, dem macht Team Fitness ein besonderes Angebot: „Wer im Zuge der myline-Kur bei Team Fitness eine Mitgliedschaft abschließt, dem werden 50 Prozent der myline-Kursgebühr gutgeschrieben“, lädt Verena Lochen ein.



Die Team Fitness GmbH ist ausgezeichnet als eine der besten myline-Fitnessclubs international und ist offizieller myline-Studienstandort.

## WEG MIT DEM BAUCHSPECK

In nur 6 Wochen zur Wohlfühl-Figur und weniger Rückenschmerzen

**Sie erhalten:**

- eine Körperzusammensetzungsanalyse (InBody-Messung)
- Körpermessung mit dem neuen milonizer
- Erstellung Ihrer persönlichen Trainings-Chipkarte
- Teilnahme an 6 Ernährungs-Seminaren + 7 Wochen Training
- 1 myline Express-Buch + 1 myline Aktiv+Schlank-Buch mit leckeren Rezepten
- Kursprogramm zur Figurstraffung und Rückenstärkung
- Nutzung des Wellness-Bereiches

Teilnahmegebühr

99€

Fitness-, Ernährungs- und Gesundheitszentrum

# TEAM

Fitness GmbH

Premium-Club

☆☆☆☆☆

TEAM Fitness App

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr • Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr  
 HansasträÙe 78 C • 59425 Unna • ☎ 0 23 03 - 90 29 50 • info@team-fitness.de • www.team-fitness.de